



Kinder brauchen Aufmerksamkeit

# EQUAZEN™ PRO

I wonder what a good boy  
and a good girl are

Mr. Stewart asked  
for the worms in his  
spaghetti. They thought  
up a really clever trick

# Aufmerksamkeitsdefizite sind häufig und vielfältig



- **Unaufmerksamkeit**  
Lässt sich oft ablenken
- **Lese-/Schreibschwäche**  
Schrift oft unleserlich
- **Wahrnehmungsprobleme**  
Vergisst die Anweisungen
- **Impulsivität**  
Wechselt häufig von einer Tätigkeit zur anderen

## Aufmerksamkeitsdefizite haben verschiedene Hintergründe

Aufmerksamkeit mit ihren unterschiedlichen Komponenten ist eine der wichtigsten Basisleistungen des Gehirns. Meist bezeichnet man damit die selektive oder fokussierte Reaktion auf relevante Reize bei gleichzeitiger Unterdrückung von Störreizen – entsprechend dem Begriff der Konzentrationsfähigkeit.

Jede längerfristige Aufmerksamkeits- oder Aktivitätsstörung bedarf einer entsprechenden Abklärung. Bei der Behandlung wird ein vernetztes und multimodales Arbeitsmodell eingesetzt und gut koordiniert. Große Bedeutung hat die Beratung von Eltern und Lehrern durch Ärzte und Psychologen.

**Ernährung**



**Bewegungsmangel**



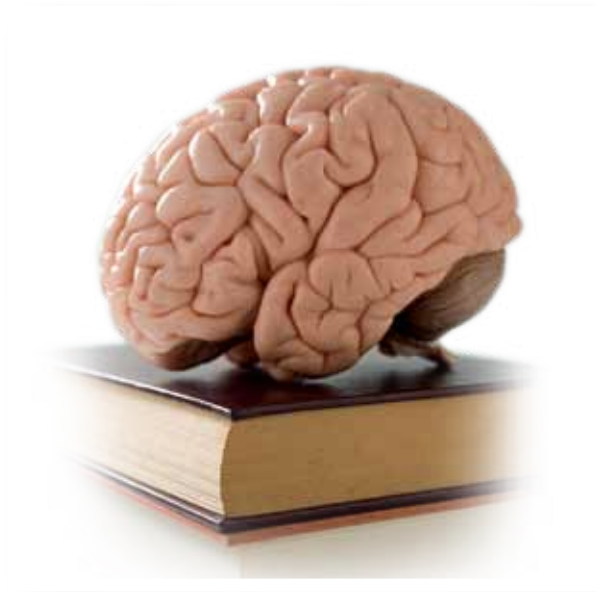
**Reizüberflutung**



**Leistungsdruck**



# Mehrfach ungesättigte Fettsäuren für eine gute Gehirntätigkeit



Essentielle Fettsäuren sind unerlässlich für die Struktur und Funktion des Gehirns. Diese Omega-Fettsäuren kann der Körper nicht selbst produzieren.

Das trockene Hirngewebe besteht zu 50–60 % aus Fett; davon bestehen ca. 35 % aus essentiellen Fettsäuren (insbesondere Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren)<sup>1</sup>.

## Omega-3 EPA

EPA unterstützt den Stoffwechsel und spielt eine wichtige Rolle bei der Informationsweitergabe von Zelle zu Zelle. Dadurch hat es einen **funktionalen Einfluss auf das Lernen und die Konzentrationsfähigkeit**.<sup>3, 4</sup>

## Omega-3 DHA

DHA ist wichtig für die **Entwicklung und Funktion des Gehirns**.<sup>4, 5, 6</sup>

## Omega-6 GLA

GLA und ihr Umwandlungsprodukt Arachidonsäure spielen eine **wichtige Rolle im Aufbau der Gehirnstruktur**. Sie ist die Vorstufe wichtiger Botenstoffe in der Zellkommunikation<sup>2</sup>

**Bei Kindern mit Aufmerksamkeitsstörungen wurden verminderte Omega-Fettsäurespiegel im Blut festgestellt**<sup>7</sup>.

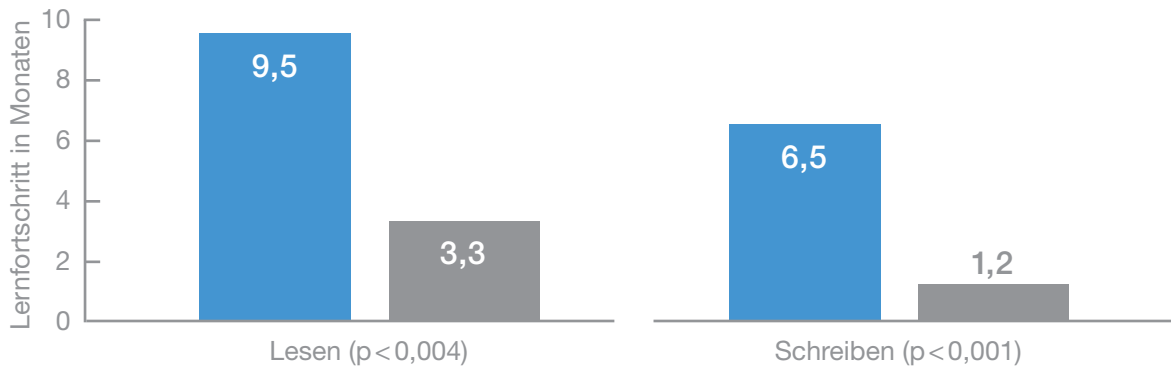
# Oxford-Durham-Studie<sup>8</sup>

## Studie mit Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA im Verhältnis von 3:1 und Omega-6 GLA

3-monatige placebokontrollierte Doppelblindstudie mit anschließendem, einseitigem Übergang vom Placebo zur Aktivsubstanz für weitere 3 Monate bei 117 Kindern im Alter von 5–12 Jahren. Der durchschnittliche Entwicklungsrückstand bezüglich Lesen und Schreiben betrug vor Beginn der Studie ein Jahr.

- Der durchschnittliche Lernfortschritt bei der Lesefähigkeit entsprach 9,5 Monaten gegenüber 3,3 Monaten beim Placebo.
- Der durchschnittliche Lernfortschritt beim Schreiben entsprach 6,5 Monaten gegenüber 1,2 Monaten beim Placebo.

## Signifikante Verbesserung der Defizite beim Lesen und Schreiben: EQUAZEN™ PRO versus Placebo (nach 3 Monaten)



Eine signifikante Verbesserung wurde beim Verhalten der Kinder festgestellt (z. B. kognitive Probleme, Unaufmerksamkeit, Angst usw.).

Die positiven Studienergebnisse wurden inzwischen durch weitere Studien mit der einzigartigen Zusammensetzung von EQUAZEN™ PRO in Australien und Schweden ergänzt<sup>9,10</sup>.

## Schriftproben von Joe, 8 Jahre, Teilnehmer an der Oxford-Durham-Studie

vorher

to pay Mrs Twit back  
for the worms in his  
spaghet Mr Twit thought  
up a really clever trick

nachher

To pay Mrs Twit back  
for the worms in his  
spagetti Mr Twit thought  
up a really clever trick

# EQUAZEN™ PRO

## In Studien geprüfte Kombination von Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren<sup>8,9,10</sup>

EQUAZEN™ PRO ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Es eignet sich zur diätetischen Behandlung von **Aufmerksamkeits- und Aktivitätsstörungen in der Kindheit und Adoleszenz**.

Eine Tagesdosis EQUAZEN™ PRO enthält neben der Omega-6-Fettsäure Gammalinolensäure (GLA, 60 mg) die ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure, 558 mg) und DHA (Docosahexaensäure, 174 mg) im Verhältnis 3:1.

### Natürliche Bestandteile

In EQUAZEN™ PRO wird eine besonders hochwertige Kombination aus Fisch- und Nachtkerzenöl aus 100 % natürlichem Ursprung verwendet. Die Reinheit von EQUAZEN™ PRO entspricht den EU-Bestimmungen und wird stetig kontrolliert. Das Fischöl von EQUAZEN™ PRO wird aus Sardinen und Anchovis aus den Meeren der südlichen Halbkugel gewonnen.



### Einnahme und Dosierung

6 Kapseln/Kaukapseln EQUAZEN™ PRO oder  
3 Teelöffel EQUAZEN™ PRO flüssig am Tag, idealerweise zu den Mahlzeiten.  
Eine erste Verbesserungen der Symptome ist nach 3–4 Wochen zu beobachten.  
Nach 12 Wochen kann nach Rücksprache mit dem Arzt auf eine niedrigere Erhaltungsdosis umgestellt werden.

### Nützliche Hinweise

EQUAZEN™ PRO ist gluten-, lactose- und zuckerfrei. Es sind weder künstliche Farb- und Konservierungsstoffe noch Stoffe wie Aspartam oder Saccharin enthalten.

### Darreichungsformen und Packungsgrößen

EQUAZEN™ PRO 60 Kapseln € 17,95  
EQUAZEN™ PRO 180 Kapseln € 39,95  
EQUAZEN™ PRO 60 Kaukapseln (Erdbeeraroma) € 17,95  
EQUAZEN™ PRO 180 Kaukapseln (Erdbeeraroma) € 39,95  
EQUAZEN™ PRO flüssig 200 ml (Citrus) € 19,80  
(Apothekenverkaufspreise inkl. Mehrwertsteuer, unverbindliche Preisempfehlung)

# EQUAZEN™ PRO

## Wirksamkeit erfolgreich in placebo-kontrollierten Studien geprüft

Ein gut versorgtes Gehirn ist Voraussetzung für Konzentration und Lernfähigkeit. Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren insbesondere EPA, DHA und GLA sind wichtig für die Versorgung und Entwicklung des Gehirns.

- Einziges Produkt mit dem in klinischen Studien geprüften EPA-DHA Verhältnis von 3:1<sup>8,9,10</sup>
- Wirksamkeit in der Oxford-Durham-Studie erfolgreich nachgewiesen. Weitere Studien aus Australien und Schweden bestätigen diese<sup>8,9,10</sup>
- Natürlicher Ursprung mit kontrollierter Qualität



### Weitere Informationen:

Hotline: 0664/7615642 · [www.equazen.at](http://www.equazen.at)

Sanova Pharma GmbH, Haidestraße 4, 1110 Wien

Tel.: (01) 801 04-2536, Fax: (01) 801 04-2540, [sanova.pharma@sanova.at](mailto:sanova.pharma@sanova.at) · [www.sanova.at](http://www.sanova.at)

- 1 Haag M; Essential Fatty Acids and the Brain. Can J Psychiatry.2003
- 2 Yehuda S et.al. Essential fatty acids and the brain. Neurobiol. Aging 2005
- 3 Youdim KA et al. Essential fatty acids and the brain: possible health implications. Int J Dev Neurosci 2000.
- 4 Kidd PM. Altern Med. Rev. 2007
- 5 Birch EE et.al. Dev. Med Child Neurol 2000
- 6 Jamieson EC et al. Lipids 1999
- 7 Stevens et.al. Physiol. Behav. 59(4-5): 915-920 1996
- 8 Richardson AJ et al. The Oxford-Durham Study: A Randomized, Controlled Trial of Dietary Supplementation with fatty acids in children with Developmental coordination disorder. Pediatrics.(2005); 115(5):1360-1366.
- 9 Sinn N et al. Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics. 2007 Apr; 28(2): 82-91.
- 10 Johnson M et al. Journal of Attention Disorders. 2009 March; 12(5): 394-401



**Sanova**

Gesundheit richtig bewegen